

POMOC W UZALEŻNIENIACH BEHAWIORALNYCH

Stowarzyszenie „OdNowa” Centrum Wsparcia i Leczenia Uzależnień

Chcesz czy musisz?



O uzależnieniach behawioralnych (od czynności) online

O uzależnieniu behawioralnym możemy mówić, gdy dana czynność jest podejmowana za sprawą bardzo silnego pragnienia, wewnętrznego przymusu. To zachowania, nad którymi tracimy kontrolę.

Najczęstsze UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

1. Hazard
2. Problemowe korzystanie z mediów społecznościowych
3. Problemowe korzystanie z telefonu komórkowego
4. Problemowe korzystanie z sieci internetowej
5. Problemowe kupowanie
6. Zaburzenia odżywiania
7. Kompulsywne zachowania seksualne i inne

Jeżeli masz problem zadzwoń pod numer



600 914 332

Nasz psychoterapeuta wybierze dla Ciebie dogodną godzinę spotkania online.

Nie musisz wychodzić z domu.

Zapewniamy pełną dyskrecję.

Pomocy udziela specjalista psychoterapii uzależnień, prawnik, doradca finansowy.

Zadanie finansowane ze środków Miasta Puław.

Puławy oferuje bezpłatne wsparcie w zakresie uzależnień behawioralnych. W ramach wsparcia jest możliwość skorzystania z pomocy za pomocą narzędzi komunikacji elektronicznej.

Realizatorami projektu są:

Iwona Sztajner - specjalista psychoterapii uzależnień, psychoprofilaktyk, coach, biegły sądowy specjalista psychoterapii uzależnień.

Dominika Sztajner-Wójtowicz - specjalista psychoterapii uzależnień.

Szymon Domański – prawnik, w trakcie aplikacji radcowskiej.

Rafał Domański – doradca finansowy.

Dodana: 10 styczeń 2024 14:49 Zmodyfikowana: 10 styczeń 2024 14:52