

Zarządzanie czasem – warsztaty



Każdy z nas nieustannie wyznacza sobie w życiu cele, które pragnie osiągać. Chcemy bez stresu realizować więcej zadań przy mniejszym wysiłku, przy jednoczesnym poczuciu spokoju i kontroli nad działaniami.

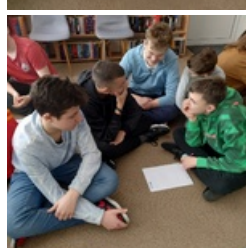
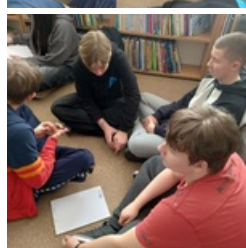
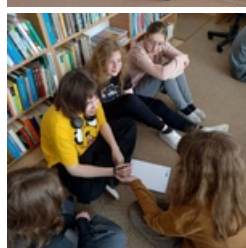
Wychodząc naprzeciw potrzebom współczesnego zabieganego świata, Biblioteka Miejska Filia Nr 5 w Puławach zorganizowała warsztaty dla młodzieży:

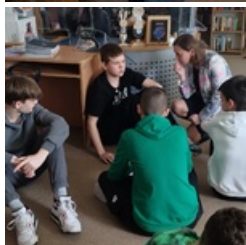
„Zarządzanie czasem i efektywna organizacja czasu pracy”.

Do ich poprowadzenia Pani Elżbieta Nawrocka zaprosiła Panią dr Agnieszkę Marek, adiunkt w katedrze zarządzania Pracownikami w Organizacji w Katolickim Uniwersytecie Lubelskim Jana Pawła II wraz ze studentkami Zarządzania w KUL – Panią Sofią Bondarchuk i Panią Vohlą Sudnik. W warsztatach uczestniczyli uczniowie z klasy 8a. Na początku Panie współprowadzące zaprezentowały przykładowe sposoby realizacji wyznaczonych celów oraz metody sprawdzania postępów. Następnie pod nadzorem Pani dr Agnieszki Marek młodzież w kilkusobowych grupach wyznaczała własne cele i obmyślała sposoby ich realizacji i kontroli. Uczniowie nauczyli się też klasyfikowania osobistych dążeń na te, które są pilne i ważne i te, które są niepilne i nieważne. Ósmoklasiści zgodnie uznali, że teraz ważnym celem dla nich jest uzyskanie jak

najlepszego wyniku na egzaminie kończącym szkołę podstawową. Zdobyte na warsztatach wiedza i umiejętności z pewnością pomogą w realizacji tego zamiaru.

Bardzo dziękujemy Pani Elżbiecie Nawrockiej za zorganizowanie tak ciekawych warsztatów oraz Pani dr Agnieszce Marek i asystentkom Pani Sofii Bondarchuk i Pani Vohli Sudnik za ich poprowadzenie.





Dodana: 20 marzec 2024 21:32 Zmodyfikowana: 20 marzec 2024 21:32