

Lekcje z emocjami. Jak dbać o dobry nastrój?



W tym roku szkolnym klasa 5a ukończyła projekt **Lekcje z emocjami. Jak dbać o dobry nastrój?** Projekt ten został opracowany przez Fundację **Uniwersytet Dzieci w Klasie**. Polegał na przeprowadzeniu zajęć według przygotowanych przez Fundację scenariuszy.

Na godzinach wychowawczych przeprowadzono szereg ćwiczeń, dyskusji, gier, które wzmocniły pozytywne relacje między uczniami. Klasa stała się **drużyną**, czyli grupą osób dobrze funkcjonujących, wzajemnie wspierających się w trudnych chwilach. Poprawiły się wzajemne relacje, komunikacja stała się łatwiejsza. Każda osoba w klasie czuje się potrzebna.

Uczniowie na zajęciach byli bardzo aktywni, co świadczy o wysokim poziomie przygotowanych scenariuszy.

Mam nadzieję, że zdobyta wiedza i umiejętności będą dla moich wychowanków

pomocą w codziennym radzeniu sobie z emocjami.

Marcin Słomka



Dodana: 21 czerwiec 2022 18:51 Zmodyfikowana: 21 czerwiec 2022 18:51