

Emocje i uczucia



W piątek uczniowie klasy 5c udali się do filii Biblioteki Miejskiej, aby wziąć udział w warsztatach z elementami biblioterapii. Tematyka dotyczyła uczuć i emocji, które towarzyszą nam każdego dnia. Wspólnie rozmawiano o tym, jakie odczuwamy emocje w konkretnych sytuacjach. Prowadząca warsztaty zwróciła uwagę na umiejętność nazywania swoich emocji i umiejętność radzenia sobie ze złością, strachem, smutkiem. Uczniowie współpracując w grupach m.in. odgrywali scenki dramatyczne, podczas których wyrażali swoje emocje. Uczestnicy zajęć wykazali się dużą aktywnością i chętnie dzielili się swoimi pomysłami.

Dodana: 17 luty 2023 15:16 Zmodyfikowana: 17 luty 2023 15:16