

## „Szanowne zdrowie”

„Kto pije i pali ten nie ma robali”  
I każdy to powie co za nic ma zdrowie.  
A zdrowie to przecież rzecz najcenniejsza  
Ze wszystkich rzeczy jest najistotniejsza

Więc po co palić śmierdzące papierosy  
Śmiertelne zadawać w swoje ciało ciosy  
Kasłać co rano, płytki mieć oddech  
Łapać zadyszkę, a w nocy mieć bezdech...

Co Ci to daje? ...rak płuc... murowany.  
Czy warto tak bliskim zadawać rany?  
To tylko dymek, jeden, potem drugi....  
Paczka i rozpacz – gdzie są moje szlugi!?

Rzucić nie łatwo, to trudna sprawa.  
Marnować życie – czy to wypada?  
Więc rzuć palenie, sprawa to nie łatwa,  
Lecz trzeba spróbować, aby nie żałować.

„Szlachetne zdrowie ten tylko się dowie  
Kto Cię stracił”.  
Wiec czy „kto pije i pali ten nie ma robali”?  
Nie! Bo kto nie pali jest cool i jest na fali!!!

Mariusz Adach

Kl. 8f

SP nr. 11 Puławy